



Direzione Amministrativa e sede legale: Castrolibero (Cs) via F. Coppi, 20

Tel. 3293767296-3920092540

Email: [nutriform.eventi@gmail.com](mailto:nutriform.eventi@gmail.com) – web: [www.studionutrilab.com](http://www.studionutrilab.com)

**IV Congresso Gift Sud Italia**  
**“Il dimagrimento parte dalla testa”**  
**21-22 OTTOBRE 2017**  
**Hotel San Francesco - Rende (CS)**

**Sabato 21 Ottobre**

Ore 9,00 Presentazione del convegno dott. Francesco Garritano *Biologo Nutrizionista*

Ore 9,15 Basi di alimentazione di segnale dott. Luca Speciani *Medico AMPAS*

Ore 10, 30 Disfunzioni tiroidee: come gestirle dott.ssa Monica Perotti *Medico AMPAS*

Ore 11,15 coffe break

Ore 11,45 Come ragionare in ottica di segnale: dalla teoria alla pratica Gift dott. Francesco Garritano *Biologo Nutrizionista*

Ore 12, 45 L'epigenetica nell'era dell'inquinamento 3.0 dott. Giorgio Terziani *Visit Professor in discipline del benessere*

Ore 13,30 pausa pranzo

Ore 15,00 Prima Guarire poi dimagrire Dott. Luca Speciani *Medico Ampas*

Ore 16,00 “Il caleidoscopio interiore” cosa rispecchia nel dimagrimento emozioni, voci, archetipi, modelli di comportamento istintuali. Dott.ssa Rosanna Guarini *Medico AMPAS specialista in Counselor Relazionale*

Ore 16,45 Come agire sul dolore cronico con una dieta di segnale ? Dott. Francesco Bossio *Medico AMPAS*

Ore 17,30 Coffe break

Ore 18,00 Nutrizione dello sportivo Dott. Vincenzo Pace *Biologo Nutrizionista*

## **Domenica 22 ottobre**

Ore 9,15 Intro della seconda giornata dott. Francesco Garritano *Biologo Nutrizionista*

Ore 9,30 Come affrontare le patologie senza farmaci dott. Luca Speciani *Medico AMPAS*

Ore 10,15 "Disturbi respiratori e del sonno e correlazione con il metabolismo dott. Attina' Antonino *Pneumologo Ampas*

Ore 11,00 coffe break

Ore 11,30 Ciclo mestruale e le sue alterazioni con maggiore rilevanza nell'obesità e PCOS  
dott.ssa Monica Perotti *Medico AMPAS*

Ore 12,15 "La cronobiologia dell'esercizio fisico" dott.ssa Giovanna Tranchida Biologa  
Nutrizionista Specialista in scienza dell'alimentazione

Ore 12,45 Stress ossidativo, omocisteina e oxiprolina dott. Daniele Vietti *responsabile nazionale Driatec*

Ore 13,30 pausa pranzo

Ore 15,00 Il ciclo dell'omocisteina: il motore della salute Dott. Liborio Livio Quinto *Tecnologo Alimentare*

Ore 16,00 Odontoiatria e nutrizione dott. Giorgio Natali *Odontoiatra Ampas*

Ore 16, 45 Il movimento allunga la vita: gli effetti di camminata e corsa a confronto dott. Roberto Branca *Chiropratico*

Ore 17, 15 "Testimonianze di sport" Vincenzo Felicetti *atleta*

Ore 17,40 Tavola Rotonda

Ore 18,15 Conclusione dei lavori con rilascio di targhe e attestati