



Direzione Amministrativa e sede legale: Castrolibero (Cs) via F. Coppi, 20

Tel. 3293767296-3920092540

Email: [nutriform.eventi@gmail.com](mailto:nutriform.eventi@gmail.com) – web: [www.studionutrilab.com](http://www.studionutrilab.com)

**CORSO BASE DI NUTRIZIONE DI I LIVELLO**  
**18/19 Marzo 2017 e 22/23 Aprile 2017**  
**Hotel Majorana - Rende (CS)**

**PROGRAMMA**

**Sabato 18 e Domenica 19 Marzo 2017**

**Sabato 18**

- Ore 08:30 Registrazione dei partecipanti
- Ore 09:00 Presentazione e finalità del corso
- Ore 09:15 Il cambio di paradigma: i nuovi orizzonti della scienza dell'alimentazione
- Ore 10:00 L'importanza della macro e della micro nutrizione
- Ore 11:15** Coffe – break
- Ore 11:30 Valutazione del fabbisogno energetico
- Ore 12:30 Metabolismo e dismetabolismi
- Ore 13:30** Pausa pranzo
- Ore 15:00 Metodi di cottura degli alimenti
- Ore 16:30 Metodi di conservazione degli alimenti
- Ore 17:30 Come leggere le etichette

## **Domenica 19**

Ore 9:00 Introduzione al concetto di dieta e la grande confusione che si è generato: carrellata delle varie diete in circolazione

**Ore 11:00** Coffe – break

Ore 11:15 Analisi della composizione corporea

- Antropometria
- Plicometria
- Bioimpedenziometria
- Adipometria

**Ore 13:30** Pausa Pranzo

Ore 15:00

- Esercitazione di antropometria: altezza, peso, diametri, circonferenze, rapporti
- Punti di repere della plicometria e interpretazione dei risultati
- Esercitazione di Bioimpedenziometria con BIA dell' Akern. Analisi della composizione corporea. Esercitazione di Bioimpedenziometria Body Gram Plus, Biavector e Biagram: interpretazione dei risultati. Elaborazione dei risultati ottenuti con l'impedenziometria

## **Sabato 22 e Domenica 23 Aprile 2017**

### **Sabato 22 Aprile**

Ore 9:00 Le vie ipotalamiche di segnale ed i segnali di ingrassamento

Ore 10:00 Tessuto adiposo come organo endocrino (tessuto adiposo bianco, bruno e beige)

**Ore 11:00** Coffe break

Ore 11:15 Dieta Gift : dieta di segnale

**Ore 13:30** Pausa pranzo

Ore 15:00 Come impostare una dieta di segnale senza l'uso del software

Ore 16:30 Esercitazione pratica

## **Domenica 23 Aprile**

Ore 9:00 Primo approccio alla visita nutrizionale

Ore 10:00 Inquadramento clinico del paziente

**Ore 11:00** Coffee – break

Ore 11:15 Inquadramento psicologico del paziente: come motivarlo e supportarlo durante il percorso

Ore 12:15 Gestione dei pazienti

**Ore 13:30** Pausa pranzo

Ore 15:00 Strumentazione necessaria per lo svolgimento dell'attività

Ore 16:00 Come proporsi nell'attività di nutrizionista una volta terminato  
il percorso di studi

Ore 17:00 Il biologo nutrizionista

Ore 17:30 Conclusione corso e consegna attestati a cura del dott. F. Garritano\*

\*La NutriForm in accordo con il relatore si riserva la possibilità di modificare il programma o introdurre altri relatori o altri argomenti, sempre inerenti al Corso di cui scritto sopra.

**Corso base di nutrizione di I livello**  
**Hotel Majorana– Rende (Cs)**  
**18/19 Marzo e 22/23 Aprile 2017**

Cognome\* \_\_\_\_\_ Nome\* \_\_\_\_\_

Codice Fiscale\* \_\_\_\_\_  M  F

Nato/a a\* \_\_\_\_\_ Il\* \_\_\_\_\_

Residente a\* \_\_\_\_\_ Prov\* \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ Cap\* \_\_\_\_\_

Tel/Cellulare\* \_\_\_\_\_ E-mail\* \_\_\_\_\_ -

Professione\* \_\_\_\_\_ Matricola (se studente) \_\_\_\_\_

P.I. \_\_\_\_\_ Indirizzo per la fatturazione se diverso dalla

Residenza \_\_\_\_\_

**PRIVACY – informativa ex legge 196/03**

Ai sensi della legge 196/03 le informazioni verranno trattate per finalità di gestione amministrativa del Corso. I dati potranno essere utilizzati per la creazione di un archivio esclusivamente al fine di comunicare nuovi eventi formativi organizzati dalla NutriForm.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

## **Informativa generale**

**CORSO aperto a tutti con numero chiuso (max 15 persone).**

**Attestato di Partecipazione finale.**

### **Costo iscrizione**

**Laureati: 266,00 € iva inclusa, se l'iscrizione avverrà entro il 05-3-2017. Il costo è di 286 € se l'iscrizione avverrà dopo tale data.**

**Studente universitario: 246,00 €, se l'iscrizione avverrà entro il 05-03-2017. Il costo dopo tale data sarà 266 €.**

**C'è la possibilità di effettuare l'importo del pagamento diviso a metà per la quota senza sconto.**

**La seconda rata dovrà essere effettuata prima dell'inizio del secondo week-end di corso.**

**Senza il secondo pagamento non si potrà accedere al week-end finale e non verrà restituita la quota versata per il primo week-end.**

**E' possibile seguire due procedure per iscriversi e pagare:**

**1. Tramite Bonifico Bancario intestato a:**

**Nutriform di Spanò Anna Maria**

**Iban IT31N 03111 80881 000000003814 – UBI (Banca Carime) Fil. Rende – Ag. 1 Quattromiglia**

**Dopodiché inviare la scheda di iscrizione compilata in ogni sua parte più copia del pagamento effettuato all'indirizzo e-mail: [nutriform.eventi@gmail.com](mailto:nutriform.eventi@gmail.com). Oppure tramite immagine whatsapp al 3293767296. Riceverà a seguito conferma dell'iscrizione mentre la fattura verrà rilasciata insieme all'attestato di partecipazione ad avvenuto corso.**

**2. In alternativa si può effettuare il pagamento e l'iscrizione in modo diretto. Previa telefonata si concorderà l'ora e la sede dell'incontro ed in modo immediato si avrà ricevuta del pagamento.**

**N.B. L'attestato di partecipazione verrà rilasciato solo agli iscritti che siano in regola con i pagamenti ed abbiano frequentato il corso.**

**Responsabile scientifico e coordinatore del Corso: Dott. Francesco Garritano**

### **VARIAZIONI DI PROGRAMMA**

**La NUTRIFORM si riserva la facoltà di rinviare, modificare o annullare il Corso, dandone comunicazione via e-mail o telefonicamente; in caso di annullamento, suo unico obbligo sarà di provvedere al rimborso degli interi importi ricevuti senza ulteriori oneri.**

### **DISDETTE E RIMBORSI**

**La Segreteria organizzativa si riserva di non attivare il corso qualora non sia raggiunto il numero minimo di partecipanti previsto (numero 5). In questo caso verranno concordate con gli iscritti le modalità di rimborso.**